

MANIFESTO COOPERATIVO DI LEGACOOP DELLA DIETA MEDITERRANEA

CIBO COME DIRITTO UMANO UNIVERSALE

Le cooperative sono impegnate per il diritto delle persone ad avere un accesso regolare, permanente e libero a un cibo di qualità e in quantità adeguata, che rispetti le tradizioni e la cultura d'appartenenza, in grado di assicurare salute fisica e mentale agli individui e alla collettività, per un cibo prodotto attraverso un lavoro dignitoso, inclusivo delle comunità e senza sfruttamento dell'ambiente.

DIGNITÀ



1

LA DIETA MEDITERRANEA COME STILE DI VITA E PATRIMONIO CULTURALE

È molto più di una dieta: è convivialità, stagionalità, biodiversità, cultura educazione e salute. Un modello nutrizionale che lega integrazioni etniche, religiose, culturali all'agricoltura e alla pesca, all'ambiente e al benessere. La Dieta Mediterranea è prevenzione, stile di vita sano e medicina sociale. Le cooperative promuovono un approccio integrato alla salute, che parte dalla terra e dal mare e che arriva al piatto e alla comunità, fondato sull'equilibrio nutrizionale, il rispetto delle risorse naturali e la valorizzazione di ogni alimento, contrastando gli sprechi.

EQUILIBRIO



2

COOPERAZIONE COME AGGREGAZIONE SOCIALE ED ECONOMICA TERRITORIALE

La filiera cooperativa è presidio attivo dei territori: agricoltura e pesca, lavorazione e commercio, distribuzione, ristorazione, consumo, assistenza, educazione e servizi che generano lavoro dignitoso, tracciabilità e valore condiviso ed equo.

MUTUALITÀ



3

TUTELA DELLE ECCELLENZE ITALIANE E DELLE PRODUZIONI DI QUALITÀ

La Dieta Mediterranea è alleanza tra comunità e natura. Sosteniamo la candidatura della Cucina italiana a Patrimonio UNESCO e promuoviamo le produzioni tipiche come espressione di identità, cultura locale e competenza cooperativa. Difendere i paesaggi, tutelare i saperi locali, promuovere la diversificazione agroalimentare e sostenere le aree più deboli.

IDENTITÀ



4

FILIERA ETICA E COOPERATIVA

Costruiamo alleanze tra chi produce, lavora, trasforma, distribuisce, cucina e consuma. Superiamo la logica del consumo passivo e affermiamo un nuovo pro-sumerismo: fatto di cittadine e cittadini consapevoli, che partecipano, scelgono, co-producono valore. Uniamo generazioni, territori, culture. Tra centro e periferia, tra chi coltiva e chi condivide la tavola.

ALLEANZA



5

EDUCAZIONE ALIMENTARE E CULTURA DELLA CONSAPEVOLEZZA

Promuovere una cultura del cibo basata su conoscenza, trasparenza e responsabilità. Le cooperative sono luoghi di educazione permanente, capaci di emancipare le persone, connettere scuole, famiglie e comunità attraverso le generazioni.

CONSAPEVOLEZZA



6

LA COOPERAZIONE È LEVA DI INCLUSIONE E GIUSTIZIA SOCIALE

Attraverso l'agricoltura regolare, democratica e quella sociale, il lavoro la valorizzazione dei beni confiscati, l'inserimento lavorativo di persone fragili e svantaggiate, donne e giovani, e la promozione della mutualità, le cooperative costruiscono comunità più forti, coese, giuste e solidali contribuendo concretamente a una società più equa e inclusiva.

INCLUSIONE



7

TUTELA DEI TERRITORI E CONTRASTO ALLO SPOPOLAMENTO

Sosteniamo le aree più deboli, valorizziamo il paesaggio rurale e difendiamo il ruolo dell'agricoltura e del settore forestale nella prevenzione del dissesto idrico e idrogeologico.

PRESIDIO



8

RIGENERAZIONE RURALE, COMPETITIVITÀ E INNOVAZIONE AGRICOLA

La competitività e la tenuta economica delle imprese sono fondamentali per costruire un modello di sviluppo capace di tenere insieme la transizione ecologica, la rigenerazione rurale e la giustizia sociale. Le cooperative, in quanto laboratori di sperimentazione, economia circolare e innovazione sociale, sono attori cruciali per la tutela e l'evoluzione dei modelli nutrizionali mediterranei, creando valore duraturo nei territori.

INNOVAZIONE



9

GOVERNANCE PARTECIPATIVA, DEMOCRATICA E RETI TERRITORIALI

La Dieta Mediterranea, letta attraverso la cooperazione, è proposta come potente strumento culturale per uno sviluppo fondato su emancipazione, benessere, integrazione delle diversità, legalità, equità, sostenibilità e giustizia sociale, per il futuro dei territori e delle comunità dell'intero bacino del Mediterraneo. È tempo di costruire una nuova cooperazione fondata su ampie reti sociali, rappresentanza efficace, co-progettazione e alleanze strategiche tra attori, cooperativi e non solo, coinvolgendo la società civile organizzata che condivide i valori.

PARTECIPAZIONE



10

